

# **Merkmale gefährdeter Beziehungen sind:**

## **1. Geringe Einsatzbereitschaft**

Ob ein Partner mit „hohem Einsatz“ spielt, heißt er

- geht selbstverständlich davon aus, dass die Beziehung **von Dauer** ist.
- bei Entscheidungen (Arbeit, Wohnort) an den Partner mitdenkt
- gegebene Versprechen einlöst

## **2. Illoyalität**

Illoyal verhält sich

- wer wiederholt untreu ist.
- wer die Beziehung nicht an erste Stelle setzt (sondern Arbeit, Kinder, Eltern, Hobby)
- wer nicht bereit ist, sich mit dem Partner "gegen den Rest der Welt" zu verbünden.

## **3. Verunsicherung und Einengung**

Fühlt man sich mit dem Partner frei und sicher? Kann man eine eigene Meinung vertreten, ohne dass er einen runter macht? Kann man seinen Ärger zeigen, ohne Angst vor der Reaktion des anderen haben zu müssen?

## **4. Respektlosigkeit** heißt

- den Lebenspartner erziehen wollen
- **für** den anderen denken, wie ein Kind behandeln, Vorschriften machen

## **5. Verlorene Achtung** entsteht, wenn der Partner

- alkoholkrank ist und zum Entzug nicht bereit ist,
- jähzornig und gewalttätig ist
- über seine Verhältnisse lebt und den anderen mit in seine materielle Unsicherheit hinein zieht

## **6. "Einsame" Entscheidungen und geheime Pläne**

(d.h. wichtige Entscheidungen ohne Wissen des Partners treffen)

- neuer Arbeitsplatz, Zweitwohnung, neuer Verein, Reisen ohne Partner, Umschulung

## **7. Gravierende Unterschiede in der Lebensplanung;** wenn die Partner in gravierenden Lebensfragen **grundlegend** uneins sind:

- z.B. Kinder ja oder nein, berufliche Entwicklung nur für einen

## **8. Fehlende Gemeinsamkeit**

- keine gemeinsamen Interessen, keine freiwilligen Unternehmungen, Freizeitgestaltung (ohne äußeren Zwang, wie z.B. Kindererziehung)

## **9. Mangel an Humor**

(Humor schafft eine Distanz zu sich selbst, nimmt Konflikten und Problemen die Schärfe)

## **10. Körperliche Distanz** (keine Berührungen, Zärtlichkeiten, Sex)